

### Исследование МОДУС ВИВЕНДИ

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является основной причиной заболеваемости и смертности во всем мире [1]. Одним из широко распространённых проявлений ИБС является стабильная стенокардия, которая оказывает серьезное влияние на качество жизни пациента и связана с огромным финансовым и медицинским бременем для общества. Тем не менее недавно проведенные исследования свидетельствуют о том, что терапия стенокардии остается недостаточно эффективной почти у трети пациентов и что врачи часто недооценивают степень, в которой это заболевание продолжает ограничивать жизнь пациентов. [2]

Целью многоцентрового обсервационного исследования было оценить эффективность, переносимость, а также влияние на качество жизни лекарственного препарата триметазидин (капсулы с пролонгированным высвобождением, 80 мг) в комбинации с бисопрололом у пациентов со стабильной стенокардией на протяжении 3-ёх месяцев в условиях амбулаторного лечения. Национальным координатором данного исследования выступил д.м.н., профессор Лопатин Юрий Михайлович.

В исследовании участвовали 250 врачей терапевтов и кардиологов амбулаторного звена, включивших 1939 пациентов с подтвержденным диагнозом ИБС, преимущественно со стенокардией напряжения 2-3 функционального класса. По результатам исследования была продемонстрирована антиишемическая эффективность свободной комбинации триметазида и бисопролола: по прошествии 3-ёх месяцев терапии доля пациентов с симптомами стенокардии снизилась с 96,3 % до 55,9 % ( $p < 0,05$ ). По результатам оценки качества жизни методом визуально-аналоговой шкалы (ВАШ), как части опросника EQ-5D-3L, наблюдалось увеличение среднего балла с 48,5 при включении до 75,7 спустя 3-ёх месяцев терапии ( $p < 0,05$ ). Данные по безопасности соответствовали полученным ранее.

По результатам проведенного исследования была продемонстрирована эффективность 3-месячного курса терапии препаратами триметазидин в комбинации с бисопрололом. Данная комбинация характеризовалась хорошей переносимостью, высокой приверженностью и благоприятным профилем безопасности.

Список литературы:

1. Кириченко А.А. Стабильная стенокардия напряжения: оценка прогноза и лечение // Регулярные выпуски «РМЖ» №2 от 31.01.2014 стр. 106 URL: [https://www.rmj.ru/articles/kardiologiya/Stabilnaya\\_stenokardiya\\_napryagheniya\\_ocenka\\_prognosa\\_i\\_lechenie/#ixzz6EUPfPfs2](https://www.rmj.ru/articles/kardiologiya/Stabilnaya_stenokardiya_napryagheniya_ocenka_prognosa_i_lechenie/#ixzz6EUPfPfs2)
2. Shafiq A. et al. Patient and physician discordance in reporting symptoms of angina among stable coronary artery disease patients. Am Heart J. 2016; 175:94-100.