

Покупая гречку, не забывайте про аптечку!

Пациентам, регулярно принимающим препараты для поддержания здоровья (при артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, диабете и прочих хронических болезнях), эксперты рекомендуют предварительно запастись необходимыми лекарствами и еще раз проверить свою аптечку.

1

Средства защиты и дезинфекции.

1. Маска для лица (можно сшить самостоятельно). Ее необходимо использовать при каждом выходе из дома.

Маска должна плотно сидеть на лице, полностью закрывая нос, рот и подбородок.

Менять маску необходимо каждые два часа.

2. Антисептический гель для обработки рук.

3

Препараты, которые помогают бороться с симптомами ОРВИ.

1. Жаропонижающие.

2. От кашля.

3. Антигистаминные.

4. От заложенности носа.

Подробнее можете посмотреть по ссылке.

2

Препараты скорой помощи, рекомендованные врачом.

1. Для купирования гипертонического криза.

2. Для купирования приступа стенокардии.

3. Для снижения риска развития осложнений.

Подробнее с перечнем лекарственных препаратов вы можете ознакомиться по ссылке.

4

Препараты для лечения хронических заболеваний.

При артериальной гипертонии или ишемической болезни сердца (стенокардии): убедитесь, что препараты, прописанные вашим лечащим врачом, у вас есть в достаточном количестве.

Внимательно следите за своим самочувствием и контролируйте давление. При появлении тревожных симптомов незамедлительно звоните в скорую помощь.

Ссылки:

1. https://yandex.ru/q/question/health/sostav_aptechki_na_period_epidemii_3d46e354/

2. <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/health/default/card/52.html>

3. <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/health/default/card/71.html>

Рисунок 1 – <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/health/default/card/64.html>

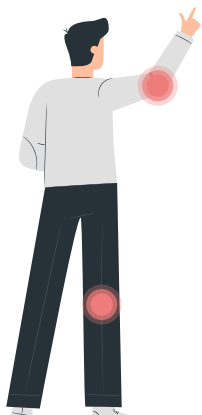
ПОДГОТОВЛЕНО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АО "СЕРВЬЕ"

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ СВОЕВРЕМЕННЫМ ОБРАЩЕНИЕМ К СПЕЦИАЛИСТАМ,
ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ И ВОВРЕМЯ ОБРАЩАТЬСЯ
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К ВРАЧУ

Покупая гречку, не забывайте про аптечку!

Инфаркт и инсульт: это должен знать каждый. Рисунок 1.

Первые признаки инсульта



Внезапная слабость в руке или ноге (особенно с одной стороны тела)



Нарушение речи или затрудненное понимание слов

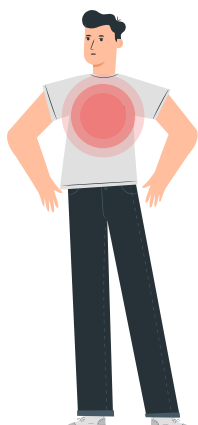


Внезапное нарушение зрения (один или оба глаза, ощущение двоения)

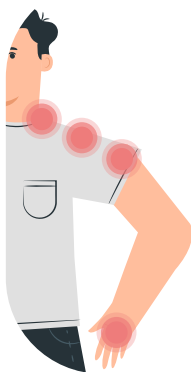


Резкая и сильная головная боль без видимых причин

Первые признаки инфаркта



Боль за грудиной (обычно давящая, сжимающая или жгучая)



Боль может отдавать в руку, лопатку, плечо или челюсть



Нитроглицерин боль не снимает



ПОДГОТОВЛЕНО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АО "СЕРВЬЕ"

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ СВОЕВРЕМЕННЫМ ОБРАЩЕНИЕМ К СПЕЦИАЛИСТАМ,
ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ И ВОВРЕМЯ ОБРАЩАТЬСЯ
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К ВРАЧУ