



## Рак желудка

Рак желудка является второй по распространенности злокачественной опухолью органов пищеварения после колоректального рака. У мужчин болезнь встречается чаще, чем у женщин. Обычно рак желудка выявляют у лиц пожилого возраста.

### ФАКТОРЫ РИСКА.

- Инфекция *Helicobacter pylori*

Неправильное питание (злоупотребление соленой, копченой, острой, жареной и консервированной пищей)

- Наследственная предрасположенность (если у прямых родственников выявлен рак желудка, вероятность болезни повышается на 20%)
- Алкоголизм и курение
- Длительно текущие болезни желудка, операции на желудке также могут стать факторами риска.

**СИМПТОМЫ.** На ранних стадиях имеет невыраженные клинические проявления и неспецифические симптомы. На поздних стадиях характерны боли в эпигастрии, рвота и кровотечения.

**ДИАГНОСТИКА.** Стандартный набор исследований в этом случае будет включать эндоскопическое исследование с биопсией и последующим гистологическим исследованием, УЗИ, лапароскопию, компьютерную томографию, общий и биохимический анализы крови.

**ПРОФИЛАКТИКА.** Данное онкологическое заболевание редко развивается у людей моложе 45 лет. Большинство случаев регистрируют у пациентов 60—80 лет.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**Всемирный день  
борьбы против рака**

4 февраля

## Что такое рак?

**Опухоль** – результат неконтролируемой пролиферации и роста клеток организма с нарушением их функции. Опухолевый процесс по своей природе моноклонален, то есть все клетки опухоли являются потомками одной первоначальной. Для возникновения опухоли в клетке-родоначальнице должен произойти ряд мутаций, затрагивающих гены либо регуляторные участки ДНК, ответственные за рост и размножение клетки. Число и вид мутаций, а также затронутые ими участки ДНК различаются между отдельными видами опухолей и даже между отдельными пациентами.

Опухоли бывают доброкачественные и злокачественные. Доброкачественные опухоли, как правило, медленно растут, зачастую заключены в капсулу, не прорастают в окружающие ткани и не метастазируют. Злокачественные опухоли отличаются инвазивным ростом (с прорастанием и повреждением окружающих тканей) и метастазированием – то есть переносом клеток опухоли в другие органы с током крови либо лимфы с последующим образованием вторичных опухолей. Злокачественные опухоли из клеток эпителия, то есть желез и внешних слоев слизистых оболочек и кожи, и носят название «рак».

## Наиболее часто встречающиеся виды рака:



Молочной железы



Предстательной железы



Легких



Желудка



Ободочной кишки



## Рак молочной железы

Самая распространенная злокачественная опухоль одна из ведущих причин смертности у женщин.

**ФАКТОРЫ РИСКА.** Основными факторами риска являются наследственная предрасположенность, а также возраст после 35 лет.

**СИМПТОМЫ.** изменение формы молочной железы, внезапные изменения цвета кожи, постоянные боли с одной стороны, припухлость в области подмышек.

**ДИАГНОСТИКА** производится посредством УЗИ, МРТ, маммографии и обязательной биопсии с последующим гистологическим исследованием

**ПРОФИЛАКТИКА.** Женщинам старше 40 необходимо ежегодно (даже при отсутствии жалоб) проводить маммографию.



## Рак легких

Рак легких считается основной причиной смерти онкобольных в России. Почти 50% пациентов умирают в течение года после установления диагноза.

**ФАКТОРЫ РИСКА.** Приблизительно в 90% случаев причиной рака легких является курение (в том числе пассивное). У курильщика риск заболеть раком легких в 10-25 раз выше, чем у некурящего человека.

**СИМПТОМЫ.** На ранних стадиях протекает бессимптомно. Позднее может появиться кашель, осиплость, боли в груди, одышка и т.п.

**ДИАГНОСТИКА.** Подозрения на рак легкого могут появиться после изучения результатов флюорографии или рентгенографии. Для подтверждения диагноза назначают компьютерную томографию и биопсию с последующим гистологическим исследованием.

**ПРОФИЛАКТИКА.** Рак легких чаще обнаруживают у мужчин старшей возрастной категории (50-80 лет). 80% случаев рака легкого приходится на курильщиков с большим стажем.



## Рак ободочной кишки

В цивилизованных, экономически развитых странах рак ободочной кишки является одной из наиболее распространенных злокачественных опухолей.

**ФАКТОРЫ РИСКА.** У 3-5 % больных раком ободочной кишки развитие заболевания связано с наличием наследственных синдромов. Также среди факторов риска - алкогольные напитки, красное мясо, табакокурение, ожирение, пассивный образ жизни.

**СИМПТОМЫ.** Чаще всего протекает бессимптомно. Далее могут появиться примеси крови в кале, нерегулярный стул, чередование запоров и поносов, непроходимость и т.п.

**ДИАГНОСТИКА.** Проводится с помощью колоноскопии и биопсии с последующим гистологическим исследованием.

**ПРОФИЛАКТИКА.** Проведение профилактической колоноскопии, а также правильное питание и снижение внешних факторов риска.



## Рак предстательной железы

Рак предстательной железы – одно из наиболее распространенных злокачественных новообразований у мужчин.

**ФАКТОРЫ РИСКА.** Главный фактор риска – возраст. Некоторые наследуемые мутации могут повысить риск развития рака простаты.

**ДИАГНОСТИКА.** Большинство случаев рака простаты на ранних стадиях выявляется в результате анализа крови на простатический специфический антиген (ПСА) или ректального обследования, с последующим проведением УЗИ предстательной железы с биопсией и гистологическим заключением.

**ПРОФИЛАКТИКА.** Обследование мужчин после 45 лет урологом с обсуждением целесообразности регулярного измерения уровня ПСА (один раз в 2-4 года при нормальном исходном уровне) и пальцевого исследования предстательной железы.